



Planning des cours

LUNDI

9h15 - 10h15 | 10h30 - 11h30

Mouguerre (salle des Associations)

13h - 14h | Biarritz (Trinquet Saint Martin)

MARDI

9h15 - 10h15 | 10h30 - 11h30 | 11h45 - 12h45

Bardos (salle Erdiska)

18h - 19h | Mouguerre (salle Ibusty)

JEUDI

9h15 - 10h15 | Mouguerre (salle Ibusty)

18h - 19h | Bardos (Brasserie du Pays Basque)

VENDREDI

12h30 - 13h30 | Anglet (165, Av. de l'Adour)

13h45 - 14h45 | Hastinges (salle municipale)

15h - 16h | Hastinges (salle municipale)

SAMEDI

8h30 - 9h30 | Bidache (école maternelle)

10h - 11h | Mouguerre (salle des Associations)

En dehors de ces séances de groupe,
je me déplace à domicile pour vos séances individuelles !